

こぶしだより

第16号

2018年7月

〒981-3203 仙台市泉区高森 6-8-9 TEL022-779-6270 FAX022-779-6280

宮城県高齢者生活協同組合

小規模多機能型居宅介護事業所いろいろ庵こぶし



夏の日差しが強くなってきました。

東北はまだ梅雨明けしていませんが、気温は高くなる週間予報です。ニュースでは、熱中症で病院を受診した人の話題も出るようになりました。高齢になってくると、体の保水力も少なくなってきたり、脱水になりやすいのはご存知のことと思います。しかし、トイレが近くなるからと水分を控えがちになるのも高齢者です。上手に必要な水分をとって、脱水を防ぎましょう。いろいろ庵こぶしでは、今年の夏も手作りの捕水液をつくり皆元気で乗り切れるよう、適宜飲んでもらっています。

<家庭で出来る経口捕水液の作り方>

*水 1ℓ

*砂糖 大さじ 4

*塩 小さじ $\frac{1}{2}$

*レモン果汁を数滴



入れると美味しくなります。

※分量を間違えず、できるだけ正確に計って作ってください。分量を取り違えるとうまく脱水を改善することが出来ない場合があります。ナトリウムイオンとブドウ糖の適切なバランスが重要です。

避難訓練を行いました。

消防署員からの消火器の手順方法を真剣に聞き入っている皆さん。

日頃からの防災に関しての心構えや備えの大事さを改めて実感する訓練でした。



こぶし お茶っこ会

7月24日(火)

10:00~11:30 まで

会場：いろいろ庵こぶし フロア

ささやかなお菓子とお茶を用意しております。介護などの相談も受けておりますのでお気軽にお越しください。

お待ちしております。

(曜日を変更しました。)



七夕飾りを皆さんと作りました。



仙台藩の七夕

・元和4年（1618年）

「まれにあふ こよいはいかに七夕の
そらさへはるる あまの川かせ」

「七夕は としに一たび あふときく
さりてかへらぬ 人のゆくすえ」

伊達政宗公は七夕の和歌を詠んでいた。

いろいろ庵こぶしの理念

暮らしたい場所での
いきいきとした生活を支える介護
おひとりおひとりの
時間を大切にした介護

訪問

家事のお手伝い
入浴介助、服薬確認等。



泊まり

定員 1日7名
定期的な宿泊や緊急の泊まりに
安心してご利用いただけます



通い

定員 1日14名
食事、入浴、リクリエーション等の
個別サービスを提供します。

宮城県高齢者生活協同組合は

「福祉・生きがい・仕事おこし」の各分野
で事業活動を営んでる生活協同組合です。

事業所内容

＜指定管理＞泉中央老人福祉センター
＜デイサービス＞ 囲炉裏庵たかもり
＜小規模多機能型居宅介護事業＞
いろいろ庵こぶし
＜放課後等デイサービス＞
杜っこ4事業所
地域福祉事業等



高森地区懇談会

6月に行われた「男の料理教室」は大変、好評でした。

7月は22日（日）10:00～
開催します。乞うご期待！！

（会費は500円）

詳しくは下記にお問い合わせください。

問い合わせ先： 囲炉裏庵たかもり

電話022-341-9583

職員募集中！

介護福祉士、初任者研修修了者、
2級ヘルパー、資格なしの方可
常勤職員

7:00～19:00 間の8時間勤務

（早番・日勤・遅番）夜勤あり
パート

7:00～18:00 間短時間でもOK！
時給800円～

調理アルバイト

10:30～13:30 金曜日

時給780円

随時面接：お気軽にお電話ください。

Tel.022-779-6270

担当：長尾・小岩



利用登録者募集

現在、利用登録人数には
空きがあります。

資料、見学の申込み、
ご相談はお気軽に
お問い合わせください。

