

囲炉裏庵たかもりだより

2017年12月号

2017年12月1日発行
宮城県高齢者生活協同組合
囲炉裏庵たかもり

〒981-3203
仙台市泉区高森3-4-131
電話 022-341-9583 FAX022-341-9584

今年もあと1ヶ月を残すのみとなりました。また、寒暖の差が激しく体調の管理が難しい季節ですね。皆さまいかがお過ごしでしょうか。デイサービスではゆたんぼ・ひざ掛け・エアコン・ファンヒーター等を使用しぬくもりのある部屋を確保、またボランティアの方々等の応援を頂き楽しい毎日を過ごしております。

高齢協の組合員祭りの「組合員フェスタ」が11月26日(日)に開催されました。竹内信男さまから自然に逆らわず、自然に学ぶ姿勢が大切であること、「農業の再生が人と地域を救う」の講話がありました。その後「ハット汁とひとめぼれ新米」を皆さんと美味しく頂きました。

【デイサービス】定員10名

☆空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

☆時間 9:30~16:40

☆1日体験も随時受け付けております。

麻雀・囲碁をご一緒に!

希望曜日:火曜日、木曜日

時間:10時30分~11時30分

参加いただける方は事前にご連絡ください

生活の「困った」はぜひご相談ください

近所の方や中学生にご協力を頂きながら、生活支援のお手伝いを行っております。困っていることなどご相談下さい。

☆介護相談 ☆買い物・掃除・ゴミ捨て
☆通院、入退院の付き添いなど

インフルエンザに注意しましょう

風邪と間違われやすいインフルエンザ。風邪に比べて高熱が出て、喉の痛みだけでなく関節痛や筋肉痛を伴います。インフルエンザは急激に症状が出てきます。症状が出る部位も局所的でなく、全身に倦怠感があらわれるのも特徴です。

○かかってしまった時の対処法

潜伏期間(1~4日)1週間で治ります

- ・安静にして休養を取る
- ・部屋の温度や湿度を適切に保つ
- ・水分を十分に補給する

○感染を拡大させないために

- ・手洗い、うがい、消毒の励行
- ・マスクの着用
- ・人混みの回避

《早目に医療機関を受診しましょう》

泉西部地域福祉事業所

11月17日(金)、「山形城から明治の道をたどる」のイベントに12名で参加しました。当日はとても寒い日で手袋が欲しいくらいでした。もちろん手袋をはめている方が数名いました。さすがですね。過密なスケジュールにも関わらず、お元気にふうき豆など沢山の土産を持って帰宅しました。バスの中では眠っている人、1時間余の時間をお話している人、今年最後のイベントを楽しみました。今年もご協力を頂き感謝申し上げます。

* 囲炉裏庵たかもりでは2階をいつでも会場として開放しております。ご利用の方はご連絡下さい。

午前の部 10:00~13:00

午後の部 13:30~16:30

夜の部 18:00~21:00

どの時間帯も利用料は500円です。

囲炉裏庵たかもりの11月の活動風景



▲紅葉狩りに加茂神社へ



▲お誕生会ケーキも盛大に

【12月の行事予定】

- * 干支の戌作り
- * カレンダー作り
- * クリスマス会
- * 八乙女杜っこ交流会



▲11/26 組合員フェスタ 里山林農元気村の皆さん



▲名物なるか？

自家製「囲炉裏庵あんこパイ」のお披露目

Nさんの知恵袋

- ① 帰宅後、手洗いでだけでなく顔も洗う
- ② お茶でうがいをする
- ③ ウィルスは湿度があれば下におちるので洗濯物は室内で顔の高さ位に干す
- ④ ホットヨーグルト あたたまると乳酸菌が活発になる。バナナや豆乳を入れても良い。腸を元気にするのはお腹への「『の』の字マッサージ」。手でこぶしをつくり、「の」の字を描くようにお腹を優しくさすると良い。

クリスマス会のおしらせ



2017年
12月23日(土)
囲炉裏庵
たかもりにて

お品書き

健康チェック
ちびサンタショー
紙芝居
民謡
利用者様ステージ
プレゼント交換
クリスマスケーキ作り などなど