

囲炉裏庵たかもり



だより



2017年1月1日(日)発行
 宮城県高齢者生活協同組合
 囲炉裏庵たかもり
 〒981-3203
 仙台市泉区高森3-4-131
 電話 022-341-9583 FAX022-341-9584

**新年あけまして
 おめでとうございます
 本年もよろしくお願いたします
 皆様のご健康を心より
 お祈りいたしております**

囲炉裏庵での12月の行事や、楽しかった思い出を紹介いたします。また、今年度4月より高森6丁目で開所致します、小規模多機能居宅介護事業所は、地域に密着したサービスをご提供いたしますので、ぜひご利用頂きますとともに、お気軽に遊びに来て下さい。お待ちしております。 職員一同

【デイサービス】定員 15名

☆空き状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

☆時間 9:30～16:40

- ☆1日体験も随時受け付けております。
- ☆2月の行事予定：節分、チョコ作り、お雛様飾り、3月のカレンダー、お雛様作り等

折り紙でリースを作りました。



ご近所の方や中学生にご協力いただきながら、生活支援のお手伝いを行っております。困っていることなどご相談下さい。
 ☆介護相談 ☆買い物・掃除・ゴミ捨て
 ☆通院、入退院の付き添いなど

～今年の干支を作りましたよ～

12月の行事でしたが、なんとなんと、ひと月かけて完成した力作です。

酉の形を紙粘土で作り、新聞紙を貼ってから乾かして、乾いたら和紙を貼り、また乾かして色を塗り、そしてやっと絵付けをすることができました。長い時間がかかりましたが、とってもかわいい干支の張子が出来上がりました。皆さんとっても喜ばれておりました。



西部地域福祉事業所 企画報告

☺ 第13回 高森地域懇談会

「クリスマス会・ご苦労さん会」を12月18日(日)に行い、男性3名・女性16名の計19名が参加されました。

のり巻きやさんまのつみれ汁、クリスマスケーキをみんなで楽しく作り、男性はケーキに飾るクルミを割ってくださり、色々とお手伝いいただきました。こんな楽しい集まりをしたいけど場所がないよねなどの意見が出され、そんなときのお手伝いが出来ればと考えています。「みんなでちょこっと集まって趣味の事がしたい」など、お考えの方は是非ご相談ください。

次回は1月29日(日)です。

是非、ご参加下さい！！



12月の活動



ツリーのストラップです



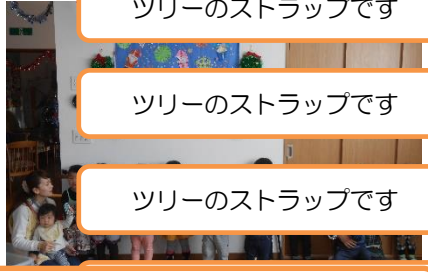
クリスマスの窓飾り



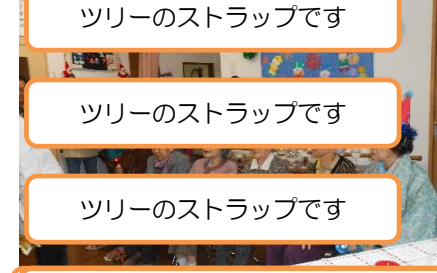
コーラスのボランティアの皆さん



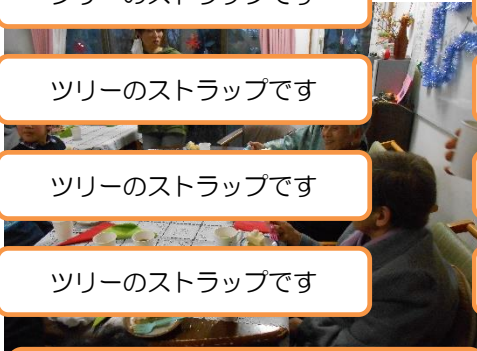
1月のカレンダー



小羊園の子供達とクリスマス会



ハンドベルを披露



ツリーのストラップです

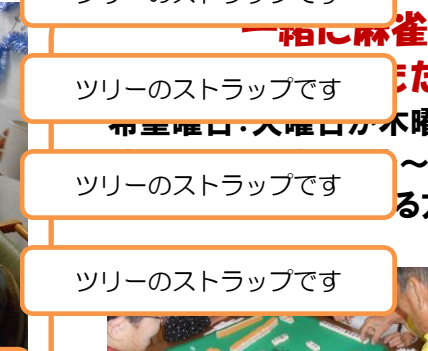
ツリーのストラップです

ツリーのストラップです

ツリーのストラップです

杜っことクリスマス会

ツリーのストラップです



ツリーのストラップです

ツリーのストラップです

ツリーのストラップです

ツリーのストラップです



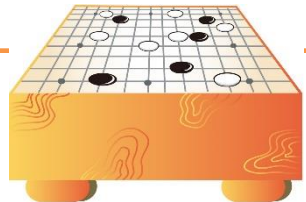
ツリーのストラップです

ツリーのストラップです

ツリーのストラップです



ツリーのストラップです



ツリーのストラップです

ツリーのストラップです

ツリーのストラップです

骨がもろくなり、中がスカスカになり
 高齢者に多いです。女性は50代位から、男性より圧倒的に数が多い特徴があります。

対策：食事の改善と運動

高齢者は小食で栄養不足の方が多い、魚や乳製品、納豆、キノコ類などをバランスよく食事に取り入れましょう。適度に外に出て日光を浴びることも必要です。

☆いろいろ知恵袋☆



しめ飾りに使われているものは？

わら・松・裏白・ダイダイ・ゆずり葉・御幣・昆布です。「野・山・海」でとれる、縁起のよい物を使っています。

その中でも、収穫を喜び豊作を祈る「わら」は手狩りで刈った稲を使っています。昨今はどこも機械で刈りますが、丁寧に手狩りして、すいて、叩いて作るそうです。手間がかかっている縁起物ですね。